

ОСТОРОЖНО: ДЕТИ

Меры профилактики и первой помощи при детском травматизме

Вид травмы	Как предупредить	 Первая помощь
Раны, порезы 	Важно запрещать детям баловаться с ножами и ножницами, ходить с ними, повернув лезвием к себе, нужно объяснять, что такие «игры» опасны для здоровья и жизни.	Продезинфицировать повреждённое место, промыть его перекисью водорода, спиртовыми настойками обработать кожу вокруг раны, остановить кровотечение, наложив чистую тугую повязку.
Ожоги 	Надо следить, чтобы ребёнок не мог добраться до «горячих предметов» - плиты, еды или напитков, посуды, утюга, а также до открытого огня. Наиболее безопасны индукционные плиты.	Охладите обожжённый участок под струёй холодной воды или холодным компрессом. Можно использовать лёд, сухой лёд, мясо из холодильника и др., но только наложив на повязку, чтобы избежать загрязнения места ожога. При ожоге первой степени (покраснение и небольшой отёк кожи) обработайте поражённое место спреем, мазью или кремом от ожогов, наложите сухую повязку из стерильного бинта. При ожоге второй и третьей степени надо доставить ребёнка в травмпункт.
Удушье от малых предметов 	Маленьким детям не следует давать еду с мелкими косточками или семечками, а также предметы и игрушки, состоящие из мелких деталей. Подросшим (с двух-трёх лет) детям надо объяснить, что мелкие предметы нельзя засовывать в нос или играть ими во рту.	Вытолкнуть предмет из горла можно, положив ребёнка головой вниз (младенца — на плечо, ребёнка постарше — на колено) и нанеся один, максимум пять резких, но не травмирующих ударов по спине между лопатками. Устранить инородный предмет из горла также можно пинцетом, но только если предмет хорошо просматривается и может быть захвачен.
Отравление бытовыми химическими веществами 	Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов. Их нужно держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.	Если ребёнок отравился щёлочью или кислотой, нельзя вызывать рвоту. Необходимо немедленно дать обволакивающее питьё — кисель или молоко. В случае пищевого отравления или отравления лекарствами, наоборот, необходимо вызвать рвоту, промыв желудок водой (стаканом воды для грудных детей, 0,5–1 л воды для тех, кто старше). При любом отравлении необходимо немедленно вызывать скорую помощь.



Новый год - весёлый праздник,
Это лучший карнавал.
Даже взрослый здесь - проказник,
Ведь он в детстве побывал...

В праздник не стоит забывать
об элементарных правилах безопасности:

❖ **Правильно расположи ёлку в помещении.**

Она должна стоять на устойчивом основании, при этом расстояние между ветвями и стеной должно быть не менее 1 метра.

❖ **Выбирай качественные ёлочные украшения.**

Чтобы обеспечить свою безопасность, покупай новогодние гирлянды в специализированных магазинах. Они должны быть сертифицированы и иметь специальную маркировку. Не украшай ёлку игрушками, которые легко воспламеняются.

❖ **Береги ёлку от открытого огня.**

Никогда не используй для иллюминации ёлки свечи, бенгальские огни и фейерверки, а также не пользуйся пиротехникой вблизи ёлки.

**ПЕТАРДЫ И ХЛОПУШКИ –
СОВСЕМ НЕ ДЕТСКИЕ ИГРУШКИ!**

Пользуйся пиротехникой только в присутствии взрослых:

❖ Перед запуском салюта или фейерверка внимательно изучи инструкцию и соблюдай меры пожарной безопасности.

❖ Не пользуйся пиротехникой дома, на балконе и в местах массового скопления людей. Запускай петарды или фейерверки на безопасном расстоянии от зданий.

❖ Не наклоняйся над изделием во время его использования.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ: покупать такую продукцию с рук, в упаковках с видимыми повреждениями или с истекшим сроком годности.

Запомни сам и расскажи друзьям!

**ОСТОРОЖНЕЕ, НАРОД!
ВСЮДУ БРОДИТ ГОЛОЛЕД!**

❖ Внимательно слушай прогноз погоды: в нем всегда сообщают о гололеде.

❖ Не забывай, что лед – это источник опасности, на нем можно не только весело прокатиться, но и упасть, пребольно ударившись.

❖ Лучшая защита от гололеда – это удобная обувь с шипами или ребристой подошвой.

Совет от МЧС: ты можешь уменьшить скольжение своей любимой обуви в домашних условиях – просто наклей на сухую подошву лейкопластырь.

❖ Внимательно смотри под ноги и передвигайся медленно. Лучше идти по краю тротуара – там меньше раскатанного льда.

❖ По возможности, держись за поручни, столбы, стены и другие потенциальные опоры. Не прячь руки в карманах!

❖ Если ты поскользнулся, постарайся не упасть на колени или прямые руки. Вытяни руки, чтобы защитить голову.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!

Приближаются Новогодние праздники и зимние каникулы. Самое чудесное время для детей: елка, подарки, разнообразные развлечения. Бенгальские огни, хлопушки, петарды, снежные горки, ледянки, санки, лыжи и коньки - все это не только приносит радость, но может огорчить травмами, ушибами, порезами и ожогами. Не хочется лишать родителей оптимизма – хочется помочь организовать безопасность ребенка на зимних праздниках. Простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получить от зимы только лишь положительные эмоции.

**Запомните - пиротехника
детям не игрушка!**

Не смотря на то, что законодательно продавать пиротехническую продукцию разрешено лицам старше 16 лет, петарды и фейерверки зачастую оказываются в руках детей. При неумелом обращении с ними, зачастую возникают негативные последствия. В новогодние праздники ежегодно имеются пострадавшие с серьезными механическими и термическими травмами от фейерверков, и немалое количество среди них – дети. Не разрешайте детям, самостоятельно пользоваться пиротехникой, а также играть со спичками и зажигалками.

**Не разрешайте детям дли-
тельно находиться на улице
в морозную погоду!**

Низкая температура может таить опасность. Наиболее чувствительны к ее действию нос, уши, кисти и стопы, особенно пальцы, которые слабее защищены от холода одеждой и находятся в самых неблагоприятных условиях кровообращения, как наиболее отдаленные от сердца. В результате длительного действия низкой температуры может возникнуть обморожение.



Внимание! Зима – сезон повышенного травматизма!



Для предупреждения зимнего травматизма соблюдайте простые правила:

1. Зимняя обувь должна быть не только теплой, но удобной, нескользкой и на плоской ребристой подошве.
2. Ходить в гололедицу нужно немного скользя, как будто на маленьких лыжах. Желательно идти, как можно медленнее и мелкими шажками. Старайтесь обходить явные участки гололеда. Специально скользить по льду не стоит, это увеличивает обледенение подошвы. Помните: чем быстрее вы идете, тем больше вы рискуете упасть.
3. При занятиях зимним спортом нужно соблюдать технику безопасности, пользоваться защитными аксессуарами (шлемы, налокотники, наколенники, и т. п.).
4. Важно научить ребенка технике безопасности при катании на санках, лыжах и коньках. Обеспечить детей необходимыми средствами защиты.



Помните: повышенное внимание и осторожность являются главными средствами для профилактики зимнего травматизма!

Не болейте! Радуйтесь зиме!



ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!



